

Ihre Checkliste für Ihre nächste Reise



Für die Reiseapotheke

- Schmerz- und Fiebermittel
- Medikamente gegen Sonnenbrand
- leichte Cortisoncreme Insektenstiche oder Juckreiz
- Medikamente gegen Reiseübelkeit
- Wund- und Heilsalbe
- Medikamente gegen Durchfall
- Medikamente gegen Verdauungsbeschwerden, z.B. Sodbrennen oder Verstopfung
- Desinfektionsmittel
- Medikamente gegen Erkältung, Halsschmerzen, Husten und Schnupfen
- Abschwellendes Nasenspray (erleichtert bei Flugreisen den Druckausgleich)
- Medikamente gegen Sportverletzungen
- Kühlkompressen
- Medikamente gegen Allergien
- Medikamente gegen Lippenherpes
- Augentropfen gegen trockene Augen
- Digitales Fieberthermometer
- Ohrentropfen (besonders bei Tauchurlaube)
- Alle dauerhaft individuell benötigten Medikamente in ausreichender Menge**

Für das Verbandsköfferchen

- Sonnenschutzmittel
- Hautpflege nach dem Sonnenbad
- Insektenschutzmittel
- Ohrstöpsel gegen Lärm
- Kompressionsstrümpfe für Flug- oder lange Busreisen
- Moskitonetz
- Trinkwasserdesinfektionsmittel
- Verbandmaterialien
- Elastische Binden und Mullbinden
- Heftpflaster, Wundschnellverbände
- Blasenpflaster
- Sterile Wundkompressen
- Sicherheitsnadeln
- Zeckenpinzette
- Schere (bei Flugreisen nicht ins Handgepäck)
- Einmalhandschuhe

Bei Fernreisen evtl. zusätzlich

- Bei Verordnung durch Arzt: Breitbandantibiotikum und Malariamittel (rezeptpflichtig)

Ihre Checkliste für Ihre nächste Reise



Für die Reiseapotheke

- Schmerz- und Fiebermittel
- Medikamente gegen Sonnenbrand
- leichte Cortisoncreme Insektenstiche oder Juckreiz
- Medikamente gegen Reiseübelkeit
- Wund- und Heilsalbe
- Medikamente gegen Durchfall
- Medikamente gegen Verdauungsbeschwerden, z.B. Sodbrennen oder Verstopfung
- Desinfektionsmittel
- Medikamente gegen Erkältung, Halsschmerzen, Husten und Schnupfen
- Abschwellendes Nasenspray (erleichtert bei Flugreisen den Druckausgleich)
- Medikamente gegen Sportverletzungen
- Kühlkompressen
- Medikamente gegen Allergien
- Medikamente gegen Lippenherpes
- Augentropfen gegen trockene Augen
- Digitales Fieberthermometer
- Ohrentropfen (besonders bei Tauchurlaube)
- Alle dauerhaft individuell benötigten Medikamente in ausreichender Menge**

Für das Verbandsköfferchen

- Sonnenschutzmittel
- Hautpflege nach dem Sonnenbad
- Insektenschutzmittel
- Ohrstöpsel gegen Lärm
- Kompressionsstrümpfe für Flug- oder lange Busreisen
- Moskitonetz
- Trinkwasserdesinfektionsmittel
- Verbandmaterialien
- Elastische Binden und Mullbinden
- Heftpflaster, Wundschnellverbände
- Blasenpflaster
- Sterile Wundkompressen
- Sicherheitsnadeln
- Zeckenpinzette
- Schere (bei Flugreisen nicht ins Handgepäck)
- Einmalhandschuhe

Bei Fernreisen evtl. zusätzlich

- Bei Verordnung durch Arzt: Breitbandantibiotikum und Malariamittel (rezeptpflichtig)